



Skiexkursion des Sport-Leistungskurses

Am 21.3.2019 war es wieder so weit. Für die Sport-LK Schülerinnen und Schüler der Q1 und ihre Begleiter ging es auf Skiexkursion. Dank Lions Verspätung hatte der Kurs genügend Zeit, das Gepäck zu verstauen und es sich im Bus bequem zu machen. Als es um 19:30 Uhr dann endlich losging, waren alle voller Vorfreude auf eine Woche Skispaß im Skigebiet Gitschberg-Jochtal bei Meransen (Südtirol).

Den Bus teilten wir uns mit einer Klasse aus der Eifel, welche wir mit einem lautstarken „ASG !!!“ begrüßten. Nach einer langen und schlaflosen Nacht in einem Bus mit verstopfter Toilette wurden wir freundlich von der Gastwirtin der Pension „Waldruh“, Frau Zingerle, in Empfang genommen.

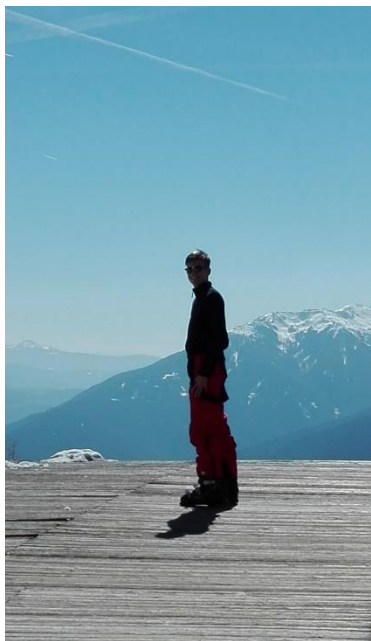
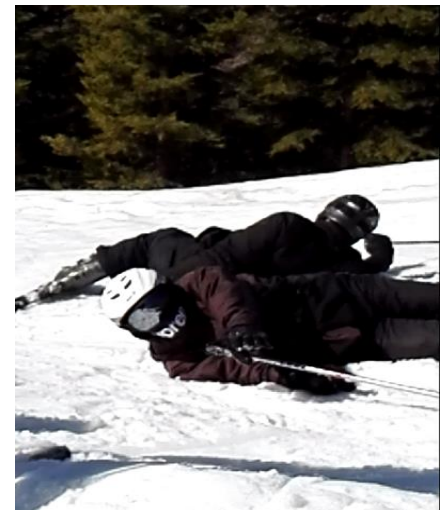


Direkt nach der Ankunft war die erste Station der Skiverleih auf dem Berg. Um unsere Sportlichkeit unter Beweis zu stellen, haben wir unsere Skiausrüstung zur Unterkunft runtergetragen. Danach wurden wir mit selbstgekochem Essen versorgt und konnten den restlichen Tag frei gestalten.

Am nächsten Morgen weckte Pascal alle mit dem Lied „Guten Morgen, liebe Sorgen“ und „Guten Morgen Barbarossaplatz“, was in den folgenden Tagen zum willkommenen Ritual wurde. Der erste Skitag begann mit der Fahrt ins Skigebiet Gitschberg-Jochtal. Dort lernten wir in drei nach Erfahrung eingeteilten Gruppen mit jeweils einem Betreuer verschiedene Skitechniken kennen und machten unterschiedliche Übungen. Mit jedem weiteren Tag verbesserte sich spürbar das Können in den Gruppen.



Jedoch gab es auch Ausnahmen wie beispielsweise Mick, der bereits am ersten Tag mehrere Kunststücke zeigte und den Fangzaun testete :). Im Laufe der Woche wurde unter anderem auch die Qualität des Skimaterials getestet. So mussten einige Stöcke unter der rasanten Fahrweise des Sport-LKs ihr Ende nehmen.



Jeden Mittag haben wir bei Sonnenschein und blauem Himmel auf der Skihütte eine Pause gemacht.



Nachmittags fuhren wir in herausforderndem Schnee weiter und hatten viel Spaß.



Am Ende des Tages trafen sich alle Gruppen zum Après-Ski im „Pfandl“. Allerdings mussten einige Schüler/-innen im Laufe der Woche aufgrund von Erkrankung pausieren.

Über die gesamte Woche hinweg absolvierten wir in zugeteilten Gruppen eine „Skiolympiade“ mit unterschiedlichsten Aufgaben. Unter anderem mussten wir ein Lied schreiben, das die Wörter Winter, Sonne, Schnee und Sport beinhaltet, eine „Tausch mich hoch“ Challenge mit einem Zahnstocher durchführen, ein Video mit Tiergeräuschen in einer Gondel drehen sowie ein kreatives Gruppenfoto machen. Am Ende der Woche wurden alle Gruppenergebnisse präsentiert und die Sieger mit Schokolade und Urkunden gekrönt.



Neben einem ausgelassenen Hüttenabend mit vielen Tanzeinlagen und einer Nachtwanderung mit Fackeln, erarbeiteten wir außerdem in einer Theorieeinheit die Auswirkungen des Skifahrens auf die Umwelt.



Die Fahrt endete am 29.3.2019 und es konnten alle wohlhaft die Heimreise antreten.

Die Skiexkursion war ein unvergessliches Erlebnis, welches natürlich nur durch die Organisation und Durchführung von Herrn Brands, Frau Henk und Herrn Kristek stattfinden konnte. Toll unterstützt wurden die Drei von Skilehrer Frederic Mattis und Ex-Sport-Lkler Fabian Könen (Abi 2017).

Vielen Dank dafür!!!



von Sophie H. und Niklas W. (LK Sport – Abi 2020 :))